

# Lördag

Tid	Sal-1	Sal-2	Sal-3	Sal-4
<b>11.00-12.00</b>	<b>Tema:</b> Anspänning <b>Instruktör:</b> Gabriel & Linda <b>Nivå:</b> 3-4 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Let the music guide you <b>Instruktör:</b> Thomas & Ann-Charlotte <b>Nivå:</b> 5 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Less is More <b>Instruktör:</b> Daniel & Jenny <b>Nivå:</b> 3-4 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Grundteknik <b>Instruktör:</b> Lasse & Maria <b>Nivå:</b> 1-2 (grund) <b>Kategori:</b> FOXTROT/FOX
<b>12.00-12.15</b>	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
<b>12.15-13.15</b>	<b>Tema:</b> Bygga ett slott av legobitar <b>Instruktör:</b> Gabriel & Linda <b>Nivå:</b> 5 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> En bluesig fox <b>Instruktör:</b> Thomas & Ann-Charlotte <b>Nivå:</b> 3-4 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Driv & Flyt <b>Instruktör:</b> Daniel & Jenny <b>Nivå:</b> 3-4 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Driv & Flöde <b>Instruktör:</b> Lasse & Maria <b>Nivå:</b> 1-2 (grund) <b>Kategori:</b> FOXTROT/FOX
<b>13.15-14.15</b>	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
<b>14.15-15.15</b>	<b>Tema:</b> Kroppsförning - Teknik <b>Instruktör:</b> Torgny & Ann-Charlotte <b>Nivå:</b> 3-5 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Kizomba <b>Instruktör:</b> Victoria & Adriano <b>Nivå:</b> 1 (grund) <b>Kategori:</b> Kizomba	<b>Tema:</b> Flyt & Inspiration i dansen <b>Instruktör:</b> Mats & Micke <b>Nivå:</b> 3-5 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Rotationer <b>Instruktör:</b> Lasse & Maria <b>Nivå:</b> 1-2 (grund) <b>Kategori:</b> FOXTROT/FOX
<b>15.15-15.30</b>	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
<b>15.30-16.30</b>	<b>Tema:</b> Dips & Trix - Teknik <b>Instruktör:</b> Torgny & Ann-Charlotte <b>Nivå:</b> 5 <b>Kategori:</b> Dips & Trix	<b>Tema:</b> Kizomba <b>Instruktör:</b> Victoria & Adriano <b>Nivå:</b> 2 (fortsättning) <b>Kategori:</b> Kizomba	<b>Tema:</b> Flyt & Inspiration i dansen <b>Instruktör:</b> Mats & Micke <b>Nivå:</b> 3-5 <b>Kategori:</b> Fox	<b>Tema:</b> Dans på Socialgolvet <b>Instruktör:</b> Lasse & Maria <b>Nivå:</b> 1-2 (grund) <b>Kategori:</b> FOXTROT/FOX